

„Budzić nadzieję – w sobie i w innych – oznacza dodawać odwagi, dawać życie. Nie jesteśmy w stanie nagle zmienić pustyni, lecz możemy stworzyć choćby małą oazę. Tam, gdzie jeden kwiat może zakwitnąć, pewnego dnia mogą ich być tysiące.”

(Phil Bosmans)



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Opracowanie :
Iwona Grudzińska

- Badania diagnostyczne
- Konsultacje i terapie indywidualne
- Terapie grupowe
- Zajęcia warsztatowe
- **Poradnia wydaje opinie i orzeczenia zgodnie z rozporządzeniem MENiS po diagnozie:**
 - ⇒ psychologicznej,
 - ⇒ pedagogicznej,
 - ⇒ logopedycznej,

 - ⇒ opinie o wczesnym wspomaganie rozwoju,
 - ⇒ orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego,
 - ⇒ orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno- wychowawczych,
 - ⇒ orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego.



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA

ul. Grunwaldzka 28,
83 – 200 Starogard Gdański

tel. 58 56 229 82

- Terminy spotkań Zespołu: pierwszy piątek miesiąca o godzinie 12.15
- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, następnie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym patologią.

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

**działający przy SP ZOZ
Przychodni Leczenia Uzależnień**

ul. Chopina 9,
83 – 200 Starogard Gdański

tel. 58 56 294 93

- **Wydział Kryminalny**
(58) 737-02-10
- **Wydział Dochodzeniowo-Śledczy**
(58) 737-02-40
- **Wydział Prewencji**
(58) 737-02-30
- **Zespół ds. Nieletnich**
(58) 737-03-22
- **Wydział Ruchu Drogowego**
(58) 737-02-17
- **Jednoosobowe Stanowisko ds. prasowo-informacyjnych**
(58) 737-02-33
- **Zespół Kadr i Szkolenia**
(58) 737-02-04
- **Zespół Techniki Kryminalistycznej**
(58) 737-03-51



KOMENDA POWIATOWA POLICJI

ul. Bohaterów Getta 2
83-200 Starogard Gdański

tel. /58/ 737-02-22

- udzielanie świadczeń zdrowotnych służących zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia w zakresie ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień
- przeciwdziałanie alkoholizmowi i terapia uzależnień
- pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna i psychiatryczna dla rodzin osób uzależnionych (dorośli, młodzież, dzieci)
- pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna i prawna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
- profilaktyka uzależnień



SPZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień

ul. Chopina 9, 83 – 200 Starogard Gdański

tel. 58 56 294 93, 56 271 95

Oddział Leczenia Uzależnień z detoksykacją, 2265

2201 lub 2309 Izba Przyjęć
2270 Lekarz Izby Przyjęć
2209 Lekarz oddziału V
2249 Lekarz oddziału XX
2218 Specjaliści terapii
uzależnień

- **Oddział Terapii Uzależnień od
Alkoholu , 2191**
- **Oddział Psychiatryczny dla Młodzieży,
2217, 2182, 2323 lub 2267**
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego, 2136**



Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych

ul. Skarszewska 7,
83 – 200 Starogard Gdański

Oddział Leczenia Uzależnień z
Detoksykacją

tel. 58 56 206 00

Przyjmujemy bezpłatnie wszystkie osoby, bez względu na wiek i substancję od której się uzależniły (nieubezpieczone również).

W zakres pomocy oferowanej przez poradnię bezpłatnie zalicza się m.in.:

Poradnictwo dla;

osób używających narkotyków
rodzin osób uzależnionych
osób uzależnionych od narkotyków

Terapia indywidualna dla:

osób używających narkotyków
osób uzależnionych od narkotyków
rodzin osób uzależnionych

psychoterapia indywidualna dla

osób używających narkotyków
osób uzależnionych od narkotyków
rodzin osób uzależnionych

Terapia grupowa dla:

młodzieży zagrożonej uzależnieniem od narkotyków
osób uzależnionych od narkotyków
używających narkotyków
(nieuzależnionych)
rodzin osób uzależnionych



Punkt Konsultacyjny dla Młodzieży Uzależnionej „SILOE”

os. 60-lecia ONP 14,
83 – 200 Starogard Gdański

tel. 58 56 231 74

Czynny od poniedziałku do piątku w godz
9.00 – 21.00

- Doraźna pomoc: porady, konsultacje, wsparcie psychologiczne dla osób poszkodowanych i członków ich rodzin;

Pomoc instytucjom, organizacjom (szkoły, placówki opiekuńczo – wychowawcze, ośrodek pomocy społecznej, placówki służby zdrowia, inne) w zakresie działań w kryzysie (problem samobójstwa, nagłe wypadki skutkujące przeżyciami traumatycznymi), zastosowanie procedur kryzysowych, komunikacja w kryzysie, procedur, zespoły kryzysowe, inne;

Pomoc w radzeniu sobie ze skutkami przestępstw przeciw zdrowiu, życiu;

Sesje odreagowania dla zespołów pracowniczych, grup po przeżyciu sytuacji krtycznych;



Punkt Interwencji Kryzysowej PCK

ul. Mickiewicza 8,
83 – 200 Starogard Gdański

tel. 58 56 222 26
Godziny PN-PT 12.00-18.00

- Priorytetem polityki społecznej powiatu starogardzkiego jest praca na rzecz prawidłowego funkcjonowania rodziny
- Wspieranie rodziny w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych
- Program przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie

- Program działań na rzecz osób niepełnosprawnych w powiecie starogardzkim na lata 2012-2020, będący jednym z programów operacyjnych w powiecie starogardzkim na lata 2012-2016



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Paderewskiego 11,
83 – 200 Starogard Gdański

tel. 58 56 023 20

- Pomoc społeczna
- świadczenia rodzinne
- Fundusz alimentacyjny
- Karta Dużej Rodziny
- Dodatki mieszkaniowe
- Dodatek energetyczny
- Projekty
- Programy Rządowe
- Ośrodki Wsparcia



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Al. Jana Pawła II 6
83-200 Starogard Gdański
Tel. 058 56 244 58, 058 56 129 84

Działania, które prowadzimy to:

- Pomoc psychologiczna
- Pomoc prawna
- Ogólnopolska poradnia mailowa
- Ogólnopolska poradnia telefoniczna
- Ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem
- Działania szkoleniowe i doradcze dla organizacji państwowych (m. in. Ministerstwa, Policja) oraz dla osób prywatnych
- Coroczny, ogólnopolski konkurs "[Policjant, który mi pomógł](#)".
- Wydawanie pisma "[Niebieska Linia](#)"

[Pomocy psychologicznej i prawnej udzielamy naszym klientom nieodpłatnie.](#)



Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

tel. 0801 120 002

PN – SO od 10.00 do 22.00,

ND i ŚWIĘTA od 10.00 do 16.00

- o ochrona człowieka przed manipulacją psychologiczną, doktrynalną i ideologiczną oraz niesienie pomocy ludziom uwikłanym w sekty i uzależnionym od indoktrynacji psychicznej, a także ich bliskim i przyjaciołom.
- o W naszych działaniach koncentrujemy się na zidentyfikowaniu moralnie negatywnego wpływu psychologicznego i ideologicznego niezależnie od jego pochodzenia, oraz na ochronie przed takim wpływem osób lub grup. Kierujemy się przy tym dobrem osoby zagwarantowanym między innymi w Deklaracji Praw Człowieka.
- o redagowanie strony internetowej **BADZWOLNY.eu**, publikacje



Dominikański Ośrodek Informacji o Nowych Ruchach Religijnych i Sektach

ul. Świętojańska 72,
80 – 840 Gdańsk

tel. 694 480 628

- świadczą doraźną pomoc, osobom, które przeżywają trudności natury moralnej, społecznej lub psychologicznej i próbują pokonać własne osamotnienie, uzależnienia, depresje, poczucie beznadziejności itp.
- Jest to szczególnie istotne dla ludzi rozważających możliwość popełnienia samobójstwa.
- Dyżurni w T Z działają poprzez uważne wysłuchanie i rozmowę z wszystkimi, którzy popadli w błędne koło własnego rozumowania, emocji i odczuć, nie widzą wyjścia ze swojej sytuacji, uważając ją za beznadziejną.
- każdy, bez wyjątku, może tutaj pomówić w całkowitej dyskrecji.



Gdański Telefon Zaufania "Anonimowy Przyjaciel"

Czynny codziennie
od 17:00 – 20:00

tel. 58 56 123 45 oraz 19288

- Jeden test. Dwa życia. Zrób test na HIV. Dla siebie i swojego dziecka
- „Mobilny Informator o HIV i AIDS” umożliwia uzyskanie rzetelnych informacji o wirusie HIV i chorobie AIDS w dowolnym miejscu i o dowolnej porze, zawsze, gdy są one potrzebne.
- „Mobilny Informator o HIV/AIDS” jest bezpłatną aplikacją, jednak pobranie jej wymaga transferu danych.



Krajowe Centrum
ds.



Agenda Ministra Zdrowia

Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS

tel. 022 692- 82-26



801 888 448