

DLACZEGO NASTOLATKI NIE AKCEPTUJĄ SWOJEGO CIAŁA? - WEBINAR



W ramach Szkoły Promującej Zdrowie koordynator programu - Aneta Rabczuk - Szarmach, wraz z chętnymi nauczycielami i uczniami, uczestniczyła 5 maja 2021 roku w webinarium o tym, dlaczego młodzież nie lubi swoich ciał! Szeroko poruszono temat wpływów mediów społecznościowych, wsparcia młodzieży oraz idei radosnego ruchu. Rozmawiano ponadto o „normalnych” ciałach, „normalnym” ruchu, „normalnym” życiu, o problemach, z jakimi zmagają się młodzież na drodze do samoakceptacji, o kulturze diet oraz nieaktualności pojęcia „zdrowie”.

<https://www.tokfm.pl/Tokfm/7,103085,26637122,polskie-nastolatki-nie-akceptuja-swojego-ciala-psychodzy.html>

W kontekście powyższego Rodzicom polecamy artykuł pt. „Jak wesprzeć nastolatki w akceptacji własnego ciała?” (dostępność na stronie Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę), z którego mogą się dowiedzieć, jakie czynniki mają wpływ na kształtowanie akceptacji własnego ciała a także, jak ważna w wspieraniu nastolatka jest rozmowa o tym, co czuje dziecko, wspieranie jego kompetencji, dawanie dziecku poczucia sprawczości, akceptacja oraz dawanie przykładu własną osobą.

koordynator SzPZ: Aneta Rabczuk - Szarmach