

ZSE COOKING - PIKNIKI ŚNIADANIOWE KLAS PIERWSZYCH

ZSE Cooking - Pikniki śniadaniowe to nie nowa edycja programu Master Chef czy Rewolucje Kuchenne. ZSE Cooking - Pikniki śniadaniowe to swoisty hołd dla najważniejszego posiłku dnia! Brzmi tajemniczo ale zagadka jest bardzo prosta do rozwiązania. Otóż 24 kwietnia celebруем najważniejszy posiłek dnia - ŚNIADANIE !

Nasz bohater i celebryta ŚNIADANIE daje nam energię na cały dzień. Niestety statystyki są nieubłagalne. Aż 15% Polaków pomija ten pierwszy posiłek w ciągu dnia. Polski klasyk to kanapki. Uwielbiamy chleb, masło, wędlinę lub ser, pomidor bądź ogórek. Do tego obowiązkowo herbata lub kawa. Nie znajdziemy Polaka, który przynajmniej raz w życiu nie zjadłby takiej kombinacji na śniadanie. Ochoczo na porannym talerzu znajdzie się owsianka oraz jajka w każdej postaci. Polacy, naród ciekawy, coraz częściej sięgają po nowości w menu śniadaniowym. Jaglanka, tosty z awokado, płatki z mlekiem roślinnym - pomagają nam rozpocząć dzień. Każdy kraj ma swoje wariacje na temat śniadania. Jednym z państw, które słynie ze specyficznego gustu śniadaniowego jest bez wątpienia Anglia. Słynny breakfast królowej Elżbiety i jej poddanych to jajka sadzone, fasolka, kiełbaski, bekon, kaszanka i grzyby. Oczywiście wszystko smażone a więc nie całkiem zdrowe. Hiszpanie, Włosi czy Francuzi zazwyczaj nie przykładają uwagi do śniadania. Złapany w biegu rogalik, kawa zza rogu to ich starter. Zupełnie inaczej sprawa się ma w Korei Południowej, gdzie śniadanie składa się z wielu dań przypominających obiad. Na talerzu króluje ryż, ryby, resztki obiad z poprzedniego dnia i kimchi. Równie specyficzne śniadanie czeka nas w Tajlandii, na które składają się chińskie pączki, jelita wieprzowe, kaszanka, serca i żołądki.

W ostatnim tygodniu maja 2021 roku uczniowie klas pierwszych uczestniczyli w piknikach śniadaniowych. Ich zadaniem było przygotowanie w domu śniadania w myśl hasła Śniadanie - codzienna porcja odporności na talerzu! Efekt ich pracy można zobaczyć na załączonych zdjęciach. Moim zdaniem były to jedne z najciekawszych i produktywnych dwóch godzin z biologii. Ze smakiem oczekuję kwietnia (maja) 2022 roku, kiedy to ponownie zorganizuję piknik śniadaniowy dla pierwszoklasistów.

Koordynator SzPZ: Aneta Rabczuk-Szarmach





REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



