

## RÓŻOWE SKRZYNECZKI W ZSE W RAMACH WALKI Z WYKLUCZENIEM MENSTRUACYJNYM



Jak wynika z badań Kulczyk Foundation z lutego 2020 r., co piątej Polce zdarza się nie mieć pieniędzy na zakup środków higienicznych na czas menstruacji, a w domach niemal połowy Polek nie rozmawiało się o okresie. 59 proc. nastolatek musiało prosić kogoś o środki do higieny intymnej z powodu braku własnych, 21 proc. z nich musiało wyjść ze szkoły ze względu na ich brak, 10 proc. z powodu ograniczonego dostępu do podpasek w ogóle nie wyszło z domu. Dla wielu młodych kobiet miesiączka wiąże się ze stresem, wstydem i poczuciem ograniczenia.

Z tym problemem postanowiliśmy uporać się w Zespole Szkół Ekonomicznych zapoczątkowując akcją „Różowa skrzyneczka”, której celem jest walka z wykluczeniem menstruacyjnym oraz ułatwienie dostępu do bezpłatnych środków higieny osobistej na czas menstruacji.

Miesiączka nie jest bowiem powodem do wstydu, a tym bardziej wykluczenia. Choć wydaje się to oczywistością, to szczególnie w przypadku młodych kobiet jest ona często źródłem skrępowania. Blisko 20 proc. uczennic opuszcza zajęcia właśnie z powodu wstydu wywołanego miesiączkowaniem i braku dostępu do środków higienicznych. W Zespole Szkół Ekonomicznych mówimy temu stanowcze "nie"! Różowe skrzyneczki, w których będą darmowe podpaski zawisły w damskich toaletach. Nie chcemy, aby brak środków higieny

osobistej wykluczał i ograniczał możliwości albo aby odbierał kobietom i uczennicom prawo do godnej i komfortowej menstruacji, która jest niezbywalną częścią fizjologii kobiety.

koordynator SzPZ: Aneta Rabczuk - Szarmach