

**PLAN PRACY
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**w ZESPOLE SZKÓŁ EKONOMICZNYCH
Technikum Nr 1
Im. Noblistów Polskich
w Starogardzie Gdańskim**

Priorytet :
SZKOŁA PRZYJAZNA ZDROWEMU ŻYWIENIU.
ZAPOBIEGANIE ZACHOWANIOM
NIESPRZYJAJĄCYM ZDROWIU.

CELE :

- ✓ wzrost świadomości i wiedzy młodzieży z zakresu żywności, żywienia poprzez propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz prozdrowotnego stylu życia,
- ✓ skutki zdrowotne stosowania niewłaściwych diet odchudzających – bulimia, anoreksja,
- ✓ propagowanie informacji na temat jakości zdrowotnej produktów spożywczych,
- ✓ propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz zachęcanie do podejmowania aktywności ruchowej
- ✓ promocja zdrowego stylu życia, dbałości o własne zdrowie i innych (zapobieganie zakażeniom HPV, HIV, edukacja antynikotynowa, antyalkoholowa),
- ✓ zapewnienie uczniom możliwości spożycia posiłku w szkole i zakupu innych produktów spożywczych korzystnych dla zdrowia
- ✓ zapoznanie młodzieży z wynikami przeprowadzonych ankiet dotyczących wzbogacenia asortymentu w sklepiku szkolnym – reaktywacja,

PLANOWANE DZIAŁANIA:

Miesiąc	Działania	Odpowiedzialni	Uwagi
Wrzesień	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmiany personalne w zespole SzPZ – spotkanie z członkami zespołu, przedstawienie planu działań, włączenie nowych nauczycieli. 2. Ankieta skierowana do uczniów kl.II weryfikująca zaopatrzenie w sklepiku szkolnym –opinia uczniów. 3. Aranżacja sklepiku szkolnego zgodnie z propozycjami uczniów przy współpracy z właścicielem sklepiku: <ol style="list-style-type: none"> a) zakup materiałów i narzędzi malarskich, b) aktywizacja uczniów kl. II i III technikum organizacji reklamy 4. Zachęcenie uczniów do udziału w konkursie powiatowym nt HPV. 5. Udział młodzieży w światowym Dniu Serca. 6. Wzoruj się na Mistrzach : mecz siatkówki nauczyciele kontra mistrzowie szkoły. 	<p>Koordynator – Iwona Grudzińska</p> <p>Dawid Niemczyk, Iwona Grudzińska</p> <p>Iwona Grudzińska Józef Olszynka</p> <p>Iwona Grudzińska Aneta Rabczuk-Szarmach.</p> <p>A.Wąsowska</p>	
Październik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie z zaplanowanymi działaniami RP, uczniów, rodziców, pracowników szkoły. 2. Warsztaty dla uczniów kl.II i III pt” Biorę odpowiedzialność”(profilaktyka FAS) 3. Obchody światowego Dnia Wegetarianizmu – wykład na temat stosowania diet wegetariańskich, gazetki tematyczne. 	<p>Iwona Grudzińska</p> <p>Wychowawcy kl.II i III</p> <p>Aneta Rabczuk-Szarmach</p>	
Listopad	<ol style="list-style-type: none"> 1. Obchody dnia „ Rzuć palenie razem z nami – zamień papierosy na jabłka.” 2. Dzień Walki z Otyłością- happening na ten temat, informacje, ulotki, poczęstunek. 	<p>Wychowawcy kl. I Iwona Grudzińska Monika Spych</p>	

	3. Turniej sportowy.	Iwona Walendzik Alicja Wąsowska	
Grudzień - Styczeń	1. Obchody Światowego Dnia Walki z AIDS. 2. Kuchenne rewolucje – konkurs na „Przepis na życie” (forma-prezentacja multimedialna)	Iwona Grudzińska Pielęgniarka szkolna Sławek Reszka	
Luty – marzec	1. Lekcje multimedialne z Pascalem lub Okrasą – wykorzystanie zasobów filmowych programu „ Zachowaj równowagę” na godzinach wychowawczych. 2. Dni otwarte – prezentacja działań na gazetkach szkolnych i telebimach.	Iwona Grudzińska Wychowawcy , nauczyciele .	
Kwiecień- maj	1. Wszyscy jesteśmy konsumentami – prawo konsumenta. – test wiedzy. 2. Bezpłatne badania profilaktyczne dla uczniów (porady specjalistów, konsultacje kosmetyczne itp.)	Lucyna Szczypior Mariusz Bełczącki Iwona Grudzińska	
Czerwiec	Dzień sportu, dyplomy dla uczniów wyróżniających się w działaniach. Mecz o ZDROWIE.	Iwona Walendzik N-le wych-fiz Iwona Grudzińska	